



Designed for human performance.

RH i siffror

RH Stolen grundades för över 30 år sedan och är en av Europas mest innovativa stolstillverkare. Man ingår sedan 2008 i koncernen Scandinavian Business Seating. Scandinavian Business Seating är ett internationellt bolag med huvudkontor i Oslo. Man har fler än 450 anställda runt om i världen. Koncernen omsatte cirka 1 miljard NOK 2009. Scandinavian Business Seating ägs av det svenska private equity-bolaget Ratos som är noterat på Stockholmsbörsen.

RH Stolen

Sweden, Head Office
Vallgatan 1, Box 294, 571 23 Nässjö, Sweden
Tel: +46 (0)380 55 53 00, Fax: +46 (0)380 182 85
info@rh.se, www.rh.se

United Kingdom & Ireland
Upper Tulse Hill Trading Estate,
5 Somers Place, London SW2 2AL, Great Britain
Tel: +44 (0)20 8683 9930, Fax: +44 (0)20 8683 9940
info@rhform.co.uk, www.rhchairs.co.uk

Netherlands
Guldenweg 17, NL-4879 NL, Etten-Leur
P.O. Box 42 4870 AA, Etten-Leur, Netherlands
Tel: +31 (0)76 504 25 35, Fax: +31 (0)76 503 54 51
info@rhstoelen.nl, www.rhstoelen.nl

France
Central Parc, 4 Allée du Cerf,
93421 Villepinte, France
Tel: 01 48 61 99 12, Fax: 01 48 61 09 16
info@rhsiege.fr, www.rhsiege.fr

Norway
Fridtjof Nansensvei 12, P.o.Box 5055 Majorstuen
N-0301 Oslo, Norway
Tel: 22 59 59 20, Fax: 22 59 59 22
info@rhstolen.no, www.rhstolen.no

Denmark
Masteskurene, Galionsvej 35, Holmen 1437
Copenhagen K, Denmark
Tel: +45 35 36 30 12, Fax: +45 35 30 93 90
info@rhstolen.dk, www.rhstolen.dk

24/7 seating.

Precis som maratonlopp innebär många långa timmar i kontorsstolen en extrem anspänning i kroppen. Och precis som inom idrotten behövs rätt teknik, utbildning och den bästa utrustningen för att du ska prestera maximalt utan att tappa fokus. Du behöver en stol som främjar andning och blodcirkulation och som stimulerar musklerna genom att ge dem variation i rörelserna. Glöm värk och smärta. Och självklart ska du ha det bekvämt.

Ju bättre vi tar hand om kroppen, desto bättre kan vi prestera. Detta gäller inte bara idrott, utan i lika hög grad något vi tycker är vanligast av allt – nämligen att sitta.



Vi vet att människor, liksom företag, åstadkommer bäst resultat i en optimal arbetsmiljö. Vi har lång erfarenhet av att formge och tillverka stolar som samarbetar med kroppen för att leverera resultat i världsklass. Vi tillverkar stolar som utformats för att ge bästa resultat, även för dem som arbetar långa pass sittande.

Därför är vi övertygade om att du kommer att hålla med oss om att RH Logic 400/300 är den idealiska stolen för alla krävande arbetsmiljöer där man jobbar 24 timmar om dygnet. Det är ingen slump att vår stol är förstahandsvalet för organisationer runt om i världen där man måste vara ständigt skärpt och alert: som larmtjänster, transportledning, flygledning och övervakning.

På RH Stolen har vi en egen filosofi om ergonomi. Den grundar sig på vikten av en upprätt kroppshållning och rörelse i sittandet. Denna filosofi baseras på vår unika "tvåpunktsprincip", eller 2PP™, som ser till att kroppen får den variation och det stöd den behöver, vilket hjälper dig att prestera bättre.



5 steg för 24/7 prestationer

Bättre prestationer

RH Logic 400/300 är utformad för aktivt sittande. Du behåller en upprätt sittställning som gör det enklare att andas, vilket i sin tur förbättrar syresättningen och blodcirkulationen. Man känner sig mindre trött och behåller skärpan.

Ekonomi

Använd på rätt sätt förebygger RH Logic 400/300 belastningsskador. Detta kan innebära en avsevärd besparing i form av minskad sjukfrånvaro, både för individen och för arbetsgivaren. Eftersom det är enkelt att byta ut sits och rygg när de blir utslitna eller skadade blir ägandekostnaden för dessa stolar väsentligt lägre. Man behöver inte köpa en ny stol bara för att klädseln ska bytas. En RH-stol är en hälsosam och säker investering.

Justerbar komfort

En stol som används dygnet runt måste vara extremt bekväm och slitstark. RH Logic 400/300 har ett extra lager ull i sitsen och ryggen för att ge en bättre andningsförmåga. Piktogrammen på reglagen gör det enkelt att justera stolen vem som än sitter i den.

Garanterad kvalitet

RH-stolarna är byggda för att hålla länge. Därför ger vi 5 års garanti vid användning 24 timmar om dygnet och 10 år på normal användning, 8 timmar om dagen. Alla stolar i RH Logic 400/300-serien har testats och godkänts enligt EN-1335, BS 5459 nivå S och ISO 7173, och klarar därmed hårda krav. Dessutom är alla stolar i serien 100 procent återvinningsbara och har miljöcertifierats enligt EPD och ISO 14025. RH Logic-400/300-serien har också fått utmärkelsen FIRA Ergonomic Excellence Award.

Service

RH Logic 400/300 ger personalen det stöd den behöver – och RH ger också stöd till företaget som helhet. Via vårt lokala återförsäljarnätverk kan vi tillhandahålla utbildningar och service om hjälper dig och hela teamet att få ut mesta möjliga av stolarna.

5 steg till bättre prestationer

Introduktion till 2PP

På RH Stolen har vi en egen filosofi om ergonomi. Den grundar sig på vikten av en upprätt kroppshållning och rörelse i sittandet. En upprätt kroppshållning underlättar andning och blodcirkulation, medan rörelse stimulerar musklerna. Filosofin genomsyrar alla våra kontorsstolar genom den unika Tvåpunktsprincipen, eller 2PP™, som säkerställer att kroppen får den variation och den avlastning den behöver när du rör dig eftersom stolens grundinställningar alltid bibehålls. Allt detta gör att du orkar mer och kan koncentrera dig bättre, vilket förbättrar dina prestationer.

Grundinställningar

Justera sitthöjden, sittdjupet, höjden på ryggstödet samt armstöds position. Sitt alltid så långt bak på stolen som möjligt så att rygglutet hela tiden får stöd av stolsryggen. Om du arbetar vid ett skrivbord ska du ställa in stolshöjden så att höfterna är något högre placerade än knäna.

Inställning av gunga

När du har justerat stolen så den passar dig öppnar du gungfunktionen. Om du trycks framåt i stolen justerar du motståndet med reglaget på vänster sida (-). Om gungmotståndet upplevs för lätt drar du i stället åt reglaget (+) tills du får rätt balans. Kom alltid ihåg: justera grundinställningarna före hårdhetsgraden.

Variation

Det är bra att låta gungan på stolen vara i öppet läge. Genom variation i ditt sittande syresätts blodet bättre vilket håller dig piggare och alertare. Lås alltså upp stolen – och frigör din potential.

Justera

Justera stolen regelbundet så du får ut mesta möjliga av den. Var aldrig rädd att justera stolen, reglagen är där för att användas. Kom ihåg: det viktigaste är att sitta bekvämt samtidigt som du får ett gott stöd av stolen.



Tillbehör: RH Logic 400/300 är i standardutförande utrustad med skjutbar sits, hjul och ett femgrenat fotkruss i aluminium. RH Logic 400 har också som standard justerbart svankstöd. Det finns som tillval på RH Logic 300. Det justerbara nackstödet är praktiskt och skönt, särskilt i 24/7-miljöer, liksom justerbara armstöd. Stolarna kan också levereras med ett extra skikt ull i sitsen som ger en förbättrad ventilationsförmåga och blir svalare att sitta på. XL-sits finns också som tillbehör. Det finns ett antal klädselalternativ som lämpar sig för intensiv användning, däribland läder.